



Zdrowie



Instytucje świadczące bezpłatnie usługi zdrowotne w zakresie leczenia uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz terapii dla osób współuzależnionych i dotkniętych przemocą w rodzinie.

Â



Â

GMINNY OŚRODEK WSPARCIA DLA RODZIN W TUCHOLI

Ośrodek czynny:
psycholog

wtorek: godz. **13.00 - 17.00** (pok. 9)
radca prawny
wtorek: godz. **15.00 - 17.00** (pok. 102)

Adres:

Tuchola, plac Zamkowy 1
(budynek Urzędu Miejskiego w Tucholi)

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Poradnia czynna:

poniedziałek: **13.00 - 20.00**

wtorek: **08.00 - 15.00**

środa: **10.00 - 19.00**

czwartek: **11.00 - 19.00**

Â

piątek: **10.00 - 14.00** - dyżur telefoniczny pod nr tel.: **693 07 70 49**

Adres:

Tuchola, ul. Nowodworskiego 14-18 (budynek szpitala).
Rejestracja bez skierowania (dla pacjentów pierwszorazowych w dniach otwarcia poradni) pod nr tel.
52 336 05 68, 693 077 049

Â

**PUNKT KONSULTACYJNY DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD NARKOTYK I ALKOHOLU I
ICH RODZIN**

Â

środa: **12.00 - 14.00**

Â

Adres:

Tuchola, ul. Nowodworskiego 14-18 (budynek szpitala)
Poradnia Leczenia Uzależnień

Â

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

plac Zamkowy 1
89-500 Tuchola
tel. 52 56-42-526
fax. 52 33-42-138
e-mail: alk_ugwso@tuchola.pl

Â

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

Specjaliści:

psycholog - poniedziałek, wtorek, środa
prawnik - czwartek, piątek
terapeuta - wtorek
pracownik socjalny, pedagog - od poniedziałku do piątku.

Korzystanie z usług specjalistów po wcześniejszej rozmowie z pracownikiem pierwszego kontaktu.

Zajęcia:

grupa wsparcia – poniedziałek godz. **17.00 - 19.00**

(dla dzieci uczestników grupy zapewniamy zajęcia socjoterapeutyczne).

Adres:

Tuchola, ul. Przemysłowa 6

tel. 52 554 00 45, e-mail: sow.tuchola@wp.pl

Czynny całonocowo.

tel. 664 721 527

Anonimowa skrzynka mailowa: drogapopomoc@tuchola.pl

GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW I GRUPY SAMOPOMOCOWE

–

GRUPA AA – „Od-Nowa”

Spotkania odbywają się w Tucholi, przy ul. Ąwieckiej 45 (budynek Jadłodajni) w czwartki od godz. **17:30**

w każdą pierwszy czwartek miesiąca spotkanie otwarte.

GRUPA AA – „Nadzieja”

Spotkania odbywają się w Tucholi, przy ul. Ąwieckiej 68, w piątki od godz. **18.00**

w każdą pierwszy piątek miesiąca spotkanie otwarte.

GRUPA AL-ANON – „Jutrzenka”

Wsparcie krewnych i znajomych alkoholików – grupa dla dorosłych

Spotkania odbywają się w Tucholi, przy ul. Nowodworskiego 14-18, w poniedziałki od godz. **18.00**

w każdą pierwszy poniedziałek miesiąca spotkanie otwarte.

–

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucholi

ul. Ąwiecka 45

89-500 Tuchola

tel. 52 39 56 300

e-mail: ops@tuchola.pl

–

Wojewódzki Szpital Dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. dra Józefa Bednarza w Świeciu

ul. Sądowa 18

86 – 100 Świecie

tel. 52 33-11-031

fax. 52 33-24-541

e-mail: sekretariat@szpital-psychiatryczny.swiecie.pl

–

Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Informujemy, że na zlecenie Ministerstwa Zdrowia, od grudnia 2017 r. prowadzone jest **Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**.

W ramach Centrum Wsparcia osobom znajdującym się w stanie kryzysu psychicznego jest udzielana bezpłatna, anonimowa oraz całonocowa pomoc telefoniczna - **800 70 2222** i online - liniawsparcia.pl

Na stronie dostępna jest także aplikacja mobilna z bazą teleadresów instytucji pomocowych, która pomaga osobom poszukującym pomocy samodzielnie uzyskać potrzebne im informacje w sposób szybszy i prostszy.

Pomocy udzielają przede wszystkim psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji oraz w wyznaczonych godzinach specjaliści, lekarze psychiatry, prawnicy i pracownicy socjalni.

Source URL: <https://www.tuchola.pl/strona/504-zdrowie>