

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	Pomoc rodzinna	ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola	tel. (52) 559 20 18 fax. (52) 559 20 18	Dni o godziny przyjęć wg potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	pcprtuchola@wp.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa rodzinnego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
2	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Tucholi	Pomoc psychologiczna	ul. Piastowska 30 89-501 Tuchola	tel./fax: (52) 334 38 63	pn. – pt. godz. 07:00 – 18:00	ppptuchola@poczta.o net.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
3	Poradnia Psychoterapii/Poradnia Zdrowia Psychicznego – Szpital Tucholski	Pomoc psychologiczna	ul. Nowodworskiego 14-18 89-500 Tuchola	tel./fax: (52) 33 60 504	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	szpital@tuchola.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego
4	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Pomoc psychologiczna	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparci a.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
5	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	Ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola	52 336 05 85	Pn. - 08:00 – 15:35 Wt. - 10:25-18:00 Śr. - 08:00 – 15:35 czw. - 10:25 - 18:00 pt. - 08:00 – 15:35	www.szpitalatuchola.pl administracja.pzpd@s zpitalatuchola.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa psychologicznego

**PEDAGOGICZNE**

5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tucholi	Pomoc pedagogiczna	ul. Piastowska 30 89-501 Tuchola	tel./fax: (52) 334 38 63	pn. – pt. godz. 07:00 – 18:00	ppptuchola@poczta.o net.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu poradnictwa pedagogicznego
---	--	--------------------	-------------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---

**POMOC SPOŁECZNA**

6	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	Pomoc społeczna	ul. Poczтова 7 89-500 Tuchola	tel. (52) 559 20 18 fax. (52) 559 20 18	Dni o godziny przyjęć wg potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	pcprtuchola@wp.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
7	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucholi	Pomoc społeczna	ul. Świecka 45 89-500 Tuchola	tel. (52) 39 56 300 fax. (52) 33 60 062	pn. – pt. godz. 07:30 – 15:30 wt. godz. 08:00 – 16:00	ops@tuchola.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cekcynie	Pomoc społeczna	ul. Szkolna 2 89-511 Cekcyn	tel. (52) 33 47 569/ 553/554/556/572	pn. - czw. godz. 07:30 – 15:30 wt. godz. 07:30 – 17:00 pt. godz. 07:30 – 14:00	gops@cekczyn.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie	Pomoc społeczna	ul. Wojska Polskiego 8 89-526 Lubiewo	tel. (52) 334 92 49	2 x w miesiącu po 5 godzin	gops@lubiewo.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach	Pomoc społeczna	ul. Ks dr. Sychowskiego 28 89-530 Śliwice	tel. (52) 33 40 727 fax. (52) 33 40 728	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00	gops@sliwice.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostycynie	Pomoc społeczna	ul. Sępoleńska 12a 89-520 Gostycyn	tel./fax: (52) 33 46 200	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 16:00	gopsgostycyn1@wp.p l	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej

12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie	Pomoc społeczna	ul. Główna 19 89-506 Kęsowo	tel./fax: (52) 33 44 133	pn. – pt. godz. 07:30 – 15:30	gops@kesowo.pl, gops-ks@kesowo.pl	Osoby uprawnione do skorzystania z pomocy społecznej
13	Schronisko dla osób bezdomnych w Tucholi	Nocleg dla osób bezdomnych	ul. Świecka 90 89-500 Tuchola		codziennie w godzinach 18:00 – 09:00		Osoby poszukujące pomocy społecznej
14	Centrum Pomocy dla Bezdomnych Mężczyzn w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych mężczyzn	ul. Fordońska 422 85-752 Bydgoszcz	tel. (52) 343 93 40			Osoby poszukujące pomocy społecznej
15	Centrum Pomocy dla Bezdomnych Kobiet i Matek z Dziećmi w Bydgoszczy	Podstawowa pomoc dla bezdomnych kobiet i matek z dziećmi	ul. Polanka 1 85-085 Bydgoszcz	tel. (52) 342 29 65 lub (52) 372 22 57			Osoby poszukujące pomocy społecznej
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
16	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tucholi	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. plac Zamkowy 1 89-500 Tuchola pokój nr. 8	tel. (52) 56 42 526	pn. – czw. 07:30 – 15:30 wt. 07:30 – 17:00 pt. 07:30 – 14:00	alk_ugwso@tuchola.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
17	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cerkynie	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Szkolna 2 89-511 Cerkyn	tel. (52) 33 47 569/ 553/554/556/572	pn. - czw. godz. 07:30 – 15:30 wt. godz. 07:30 – 17:00 pt. godz. 07:30 – 14:00	gops@cekcyn.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
18	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubiewie	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Wojska Polskiego 8 89-526 Lubiewo	tel. (52) 33 49 310	pn. – czw. godz. 07:00 – 15:00 wt. 07:30 – 16:30 pt. godz. 07:00 – 14:00		Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
19	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Śliwicach	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Ks dr. Sychowskiego 28 89-530 Śliwice	tel. (52) 33 40 727 fax. (52) 33 40 728	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00	gops@sliwice.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień

20	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Sępoleńska 12a 89-520 Gostycyn	tel./fax: (52) 33 46 200	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 16:00	gopsgostycyn1@wp.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
21	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kęsowie	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Główna 19 89-506 Kęsowo	tel./fax: (52) 33 44 133	pn. – pt. godz. 07:30 – 15:30	gops@kesowo.pl, gops-ks@kesowo.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
22	Szpital Tucholski- Poradnia Terapii Uzależnień	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Nowodworskiego 14-18 89-500 Tuchola	tel./fax: (52) 33 60 504	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	szpital@tuchola.pl	Osoby poszukujące pomocy w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
23	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie	Pomoc w przeciwdziałaniu przemocy domowej	ul. Przemysłowa 6 89-500 Tuchola	tel. (52) 554 00 45	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	sow.tuchola@wp.pl  anonimowa skrzynka mailowa: drogapopomoc@tuchola.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
24	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieska linia.info  biuro@niebieska linia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
25	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Tucholi	Interwencja kryzysowa	ul. Sępoleńska 20 89-500 Tuchola	tel. (52) 559 07 36 fax. (52) 336 16 96	Poniedziałek 7:30 – 16:30 Wtorek, Środa, Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30 – 14:30.	kryzys@tuchola.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

26	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Cekcynie	Interwencja kryzysowa	ul. Szkolna 2 89-511 Cekcyn	tel. (052) 33 47 558	pn. - czw. godz. 07:30 – 15:30 wt. godz. 07:30 – 17:00 pt. godz. 07:30 – 14:00	usc@cekcyn.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
27	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Lubiewie	Interwencja kryzysowa	ul. Hallera 9 89-526 Lubiewo	tel. (052) 33 493 10, 509 600 023 fax. 52 5190214	pn. – czw. godz. 07:00 – 15:00 wt. 07:30 – 16:30 pt. godz. 07:00 – 14:00	ug@lubiewo.pl gcr@lubiewo.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
28	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Śliwicach	Interwencja kryzysowa	ul. Ks dr. Sychowskiego 28 89-530 Śliwice	tel. (52) 334 07 10 fax. (52) 334 07 25	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00	gmina@sliwice.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
29	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Gostycynie	Interwencja kryzysowa	ul. Sępoleńska 12a 89-520 Gostycyn	tel. (52) 336 73 10 fax. (52) 336 73 11	pn. – pt. godz. 07:00 – 15:00 wt. godz. 08:00 – 16:00	gostycyn@las.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
30	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kęsowie	Interwencja kryzysowa	ul. Główna 11 89-506 Kęsowo	tel. (52) 334 40 91 fax. (52) 334 40 22	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-16:30 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:30	kesowo@kesowo.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

31	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
32	Powiatowy Urząd Pracy w Tucholi	Pomoc dla osób bezrobotnych	Plac Wolności 23 89-500 Tuchola	tel. (52) 559 08 00 fax (52) 559 08 01	pn. – pt. 07:00 – 15:00	pup@tuchola.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
33	Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń	tel. +48 56 669 39 00, fax: +48 56 669 39 99	pn. – pt. 07:30 – 15:30	wup@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
34	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Bydgoszczy	Pomoc dla osób bezrobotnych	ul. Ignacego Paderewskiego 26 85-075 Bydgoszcz	tel. (52) 339 95 36, (52) 339 95 37 fax. (52) 339 95 38	pn. – pt. 07:30 – 15:30	oddzial.bydgoszcz@wup.torun.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
35	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
36	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przeprowadzonym w Tucholi	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Świecka 45A, 89-500 Tuchola	tel. 574 503 760	pn. 12:00 – 16:00 czw. 15:00 – 19:00		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
37	OPOPP Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobietom i Dzieciom Ofiarom Przemocy w Toruniu	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Brzozowa 9, 87-100 Toruń	tel. 56 657 58 61	pn.- pt. 10:00 – 18:00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a>  funduszsprawiedliwosci@mas.gov.pl biuro@azyltorun.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

PRAWO KONSUMENCKIE							
38	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Udzielanie porad i informacji prawnych z zakresu ochrony interesów konsumentów,	ul. Pocztowa 7 (I piętro, pokój 107) 89-500 Tuchola	tel. (52) 559 07 33 fax. (52) 559 07 01	pn. 09:30 - 16:30 wt. 07:30 - 11:00 czw. 07:30 - 14:30	rzecznik@tuchola.pl	
39	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> porady@dlakonsumentow.pl	
PRAWA PACJENTA							
40	Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział w Bydgoszczy	Ochrona praw pacjenta	ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz	tel. (52) 32 52 706 fax. (52) 32 52 709	pn. – pt. 08:00 – 16:00	oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	
41	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
42	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

				Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię			
43	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
44	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
45	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Tucholi	Obsługa dotycząca ubezpieczeń społecznych	ul. Dworcowa 8, 89-500 Tuchola	infolinia (22) 560 16 00	pn. 08:00 – 18:00 wt. – pt. 08:00 – 15:00	<a href="http://www.zus.pl/">http://www.zus.pl/</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
46	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze



## PRAWO PRACY

47	Okręgowa Inspekcja Pracy w Bydgoszczy	Porady z zakresu prawa pracy.	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel. (52) 320 24 00 fax. (52) 321 42 40	pn. – pt. 07:30 – 15:30	kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.
48	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	pn. – pt. 08:00 – 16:00	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoby poszukujące pomocy z zakresu prawa pracy.

## PRAWO PODATKOWE

49	Urząd Skarbowy w w Tucholi	Obsługa podatników	pl. Zamkowy 4 89-500 Tuchola	tel. (52) 336-33-00 fax. (52) 336-33-27	pn. 07:30 – 18:00 wt. – pt. 07:30 – 15:30	US.Tuchola@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
50	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

51	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
52	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
53	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu. Wizytę w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej można zgłosić telefonicznie w godzinach pracy starostwa pod nr tel. (52) 559 07 51. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Lp	Lokalizacja Punktu	Obsługa Punktu					
			Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1.	Książnica Tucholska, ul. Poczтовая 7B, 89-500 Tuchola	Radcy Prawni i Adwokaci	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30	11:30 – 15:30
2.	Gminny Ośrodek Kultury, ul. Szkolna 4, 89-511 Cekcyn	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Armii Krajowej 1, 89-632 Brusy				08:00 – 12:00	
3.	Gminny Ośrodek Kultury, ul. Główna 35, 89-520 Gostycyn	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Armii Krajowej 1, 89-632 Brusy	09:00 – 13:00				
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Główna 19, 89-506 Kęsowo	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Armii Krajowej 1, 89-632 Brusy					08:00 – 12:00
5.	Urząd Gminy w Lubiewie, ul. Hallera 9, 89-526 Lubiewo	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Armii Krajowej 1, 89-632 Brusy		08:00 – 12:00			
6.	Gminny Ośrodek Kultury, ul Dworcowa 39, 89-530 Śliwice	Zaborskie Towarzystwo Naukowe, ul. Armii Krajowej 1, 89-632 Brusy			13:00 – 17:00		